

Jedálny lístok

7.1.2019 - 13.1.2019

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	drožd'ová	1,3,9	0,3
Obed A	hov.na zeleri s jablkami,tarhoňa	1,9	62/200
Obed B	kakaový závin, č.káva	1,3,7	280/0,25
Večera	brav.prírodné,zemiaky,kompót,džús,ovocie	1	76/250/100/1/1
Utorok			
Polievka	gulášová	1	0,3
Obed A	br.prír.rezeň so slan.a cibuľ.,ryža,šalát	1	80/180/100
Obed B	bystrická pochúťka s tofu syrom, zemiaky,tat.omáčk	1,3,6	200/250/1
Večera	kuracie s brokolicou,zem.kaša,horalka,ovocie	1,7	76/280/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	brav.segedínsky guláš, knedľa	1,3,7	64/160
Obed B	cestoviny so špenátom,syrom a slan.	1,7	300/0,25
Večera	saláma,chlieb,maslo,syr,horalka,ovocie	1,7	100/150/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	paradajková	1	0,3
Obed A	kur.švajčiarsky rezeň,zemiaky s petrž.,kompót	1,7	84/250/100
Obed B	tvarohové gul'ky, detská výživa	1,3,7	320/1
Večera	brav. na čínsky spôsob,ryža,horalka,džús	1,9	76/180/1/1
Piatok			
Polievka	zemiaková kyslá	1,7	0,3
Obed A	rest.kuracia pečeň,ryža,uhorka	1	150/180/70
Obed B	palacinky s kelom	1,3,7	400
Večera	morč.prírodný rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovocie	1	76/250/100/1/1
Sobota			
Polievka	tekvicová	1,7	0,3
Obed A	morčacie košovské, opekané zemiaky	1	64/240
Obed B	-	-	-
Večera	horniacky guláš,chlieb,džús,ovocie	1,7	76/250/100/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno,ryža,kompót	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	párky,chlieb,horčica,syr,horalka,paradajka	1,7	120/150/30/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 20.12.2018 12:58

Zmena jedálneho lístka vyhradená!